持ち物チェックリスト

※事前に、病院からもらう「必要な物リスト」もチェックしましょう

【子ども用】

- [ ] オムツ・おしりふき
- [ ] 着替え／エプロン（　　日分）
- [ ] スリッパ／サンダル
- [ ] おもちゃ・絵本・DVD
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

【おとな用】

- [ ] 着替え（　　日分）
- [ ] スリッパ／サンダル
- [ ] スマホ／充電器
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

【バス用品】

- [ ] タオル（多めに）
- [ ] シャンプー／リンス
- [ ] ボディーソープ
- [ ] 洗顔料
- [ ] バス用品を一式入れる袋／カゴ
- [ ]
- [ ]
- [ ]

【食事関連】

- [ ] お箸
- [ ] スプーン／フォーク
- [ ] コップ
- [ ] スポンジ／洗剤
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

【衛生用品】

- [ ] ティッシュペーパー（ボックスが便利）
- [ ] ゴミ袋（余分に）
- [ ] マスク
- [ ] くし／ブラシ
- [ ] 歯ブラシ／歯磨き粉
- [ ] メイク道具
- [ ] 化粧水
- [ ] 保湿クリーム
- [ ] リップクリーム
- [ ] 綿棒
- [ ] 爪切り
- [ ] ガーゼ
- [ ] 洗濯用洗剤
- [ ]

【その他】

- [ ] 置き時計
- [ ] メガネ・メガネケース
- [ ] コンタクト／コンタクトケース／保存液
- [ ] イヤホン／ヘッドホン
- [ ] 文房具（ボールペンなど）
- [ ] ハンガー／S字フック
- [ ] ヘアピン／ヘアゴム
- [ ] ジップロックなどの保存用袋
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]